**[Может ли КОВИД-19 передаваться через грудное вскармливание?](https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/q-a-on-covid-19-and-breastfeeding)**

Передача активного COVID-19 (вируса, который может вызвать инфекцию) через грудное молоко и грудное вскармливание до настоящего времени не была обнаружена. Нет никаких причин избегать или прекращать грудное вскармливание.

[**В общинах, где распространен COVID-19, должны ли матери кормить грудью?**](https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/q-a-on-covid-19-and-breastfeeding)

ДА. Во всех социально-экономических условиях грудное вскармливание улучшает выживаемость и обеспечивает пожизненные преимущества для здоровья и развития новорожденных и младенцев. Грудное вскармливание также улучшает здоровье матерей.

[**После родов следует ли по-прежнему сразу же помещать ребенка под кожу и кормить грудью, если у матери есть подтверждение или подозрение на КОВИД-19?**](https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/q-a-on-covid-19-and-breastfeeding)

ДА. Немедленная и непрерывная забота кож-к-кожи, включая заботу матери кенгуру, улучшает контроль температуры новорожденных и связана с улучшенной выживаемостью среди новорожденных младенцев. Размещение новорожденного рядом с матерью также обеспечивает раннее начало грудного вскармливания, что также снижает смертность.

Многочисленные преимущества контакта кожи с кожей и грудного вскармливания существенно перевешивают потенциальные риски передачи инфекции и заболевания, связанные с COVID-19.

[**Могут ли женщины с подтвержденным или подозреваемым COVID-19 кормить грудью?**](https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/q-a-on-covid-19-and-breastfeeding)

ДА. Женщины с подтвержденным или подозреваемым COVID-19 могут кормить грудью, если они этого хотят. Они должны:

* Часто мойте руки с мылом и водой или используйте спиртовое растирание рук, особенно перед тем, как прикоснуться к ребенку;
* Надевайте медицинскую маску при любом контакте с ребенком, в том числе и во время кормления;
* Чихать или кашлять в салфетку. Затем немедленно утилизируйте его и снова вымойте руки;
* Регулярно чистите и дезинфицируйте поверхности, к которым прикасались матери.

Важно заменить медицинские маски, как только они станут влажными, и немедленно избавиться от них. Маски не следует использовать повторно или трогать спереди.

[**Если мать подтвердила или подозревает, что COVID-19 не имеет медицинской маски для лица, должна ли она все еще кормить грудью?**](https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/q-a-on-covid-19-and-breastfeeding)

ДА. Грудное вскармливание, несомненно, снижает смертность новорожденных и младенцев и обеспечивает ребенку многочисленные преимущества для здоровья и развития мозга на протяжении всей жизни.

Матерям с симптомами COVID-19 рекомендуется носить медицинскую маску,но даже если это невозможно, грудное вскармливание следует продолжать. Матери должны следовать другим мерам профилактики инфекции, таким как мытье рук, чистка поверхностей, чихание или кашляет в салфетку.

Немедицинские маски (например, самодельные или тканевые маски) не оценивались. В настоящее время невозможно дать рекомендацию за или против их использования.

[**Я подтвердила или заподозрила КОВИД-19 и слишком больна, чтобы кормить грудью своего ребенка напрямую.Что я могу сделать?**](https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/q-a-on-covid-19-and-breastfeeding)

Если вы слишком нездоровы, чтобы кормить грудью своего ребенка из-за COVID-19 или других осложнений, вам следует оказать поддержку, чтобы безопасно обеспечить вашего ребенка грудным молоком возможным, доступным и приемлемым для вас способом. Это может включать в себя:

* Сцеживание молока;
* Донорское человеческое молоко.

Если экспрессия грудного молока или донорского человеческого молока невозможна, то следует рассмотреть вопрос о влажном кормлении грудью (другая женщина кормит ребенка грудью) или молоке из детского питания с мерами по обеспечению того, чтобы это было осуществимо, правильно подготовлено, безопасно и устойчиво.

[**Я подтвердил или заподозрил COVID-19 и не смог кормить грудью, когда я могу начать кормить грудью снова?**](https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/q-a-on-covid-19-and-breastfeeding)

Вы можете начать кормить грудью, когда почувствуете себя достаточно хорошо для этого. Не существует фиксированного временного интервала для ожидания после подтверждения или подозрения на COVID-19. Нет никаких доказательств того, что грудное вскармливание изменяет клиническое течение COVID-19 у матери. Медицинские работники или консультанты по грудному вскармливанию должны помочь вам восстановить контакт.

[**Я подтвердил или заподозрил КОВИД-19, безопаснее ли давать моему ребенку грудное молоко?**](https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/q-a-on-covid-19-and-breastfeeding)

Нет. Всегда существует риск, связанный с предоставлением молочных смесей новорожденным и младенцам в любых условиях. Риски, связанные с предоставлением молочных смесей для младенцев, увеличиваются всякий раз, когда домашние и общественные условия нарушаются, например, сокращается доступ к ним что касается медицинских услуг, то в случае недомогания ребенка ограниченный доступ к чистой воде и/или доступ к поставкам детского молочного питания затруднен или не гарантирован, является доступным и устойчивым.

Многочисленные преимущества грудного вскармливания существенно перевешивают потенциальные риски передачи и заболевания, связанные с вирусом КОВИД-19.